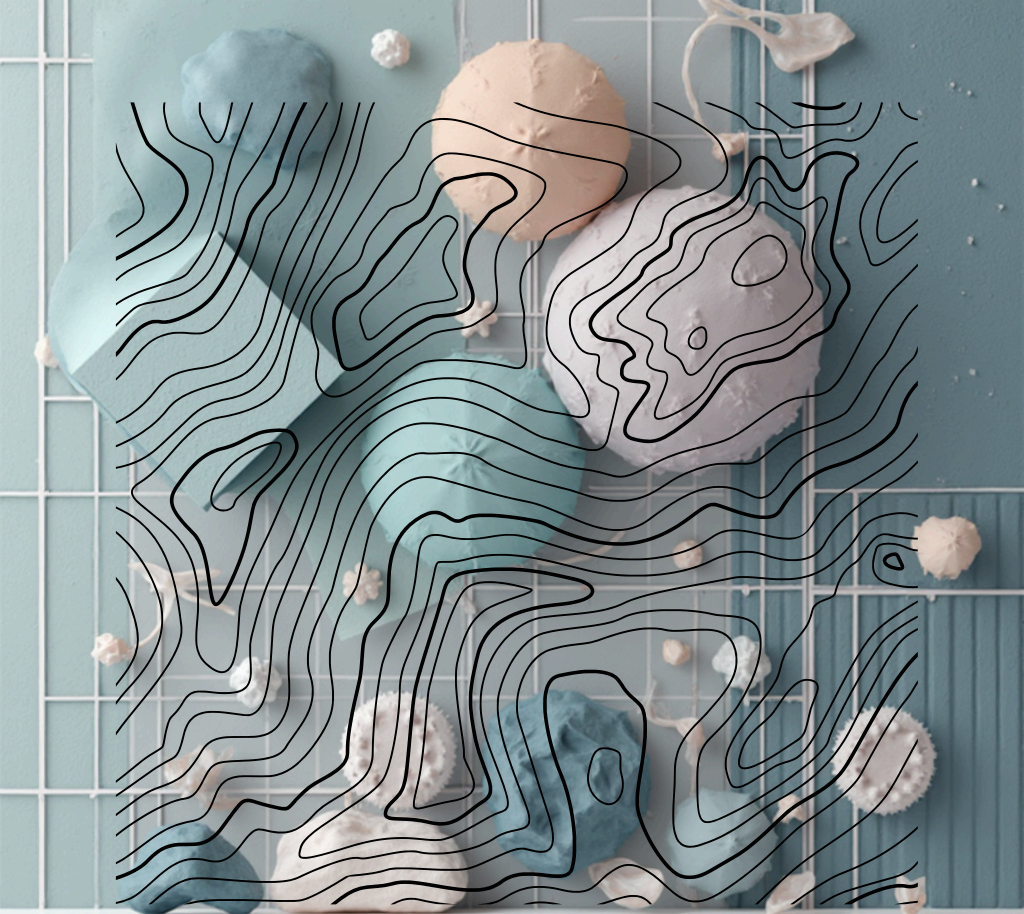




# JUUKSURI HÜGIEEN JA TERVISEKAITSE

E-RAAMAT ON KOOSTATUD VASTAVALT  
TERVISHOIUTEENUSTE KORRALDAMISE  
SEADUSELE, TERVISEKAITSE SEADUSELE,  
TERVISEAMETI JUHENDITELE,  
KEMIKAALISEADUSELE, NING  
KOSMEETIKATEENUSE OHUTUSE NÕUETELE.

### **3. Aseptika ja antiseptika**

**Aseptika – meetmed, millega välditakse mikroorganismide sattumist haavale, nahale või instrumentidele.**

**Antiseptika – mikroobide hävitamine keemiliste vahenditega.**

#### **Rakendamine juuksuritöös:**

- enne töö alustamist ja pärast iga klienti puhastatakse ja desinfitseeritakse töövahendid (nt kammid, käärid, pardlid)
- nahale enne ja pärast lõikust võib kasutada antiseptilist lahust (nt 70% etanool)
- vajadusel kasutatakse ühekordseid kindaid ja maski, eriti haavandite või nahakahjustuste korral

## 4. Töövahendite ja instrumentide riskipõhine puhastamine, desinfitseerimine ja steriliseerimine

### Desinfitseerimisprotsess:

Puhastamine veega ja neutraalse pesuainega.

1. Kuivatamine.
2. Keemiline desinfitseerimine vastavalt tootja juhendile.
3. Vajadusel steriliseerimine.

| Vahendi tüüp  | Näide                              | Riskitase                               | Töötlemisviis                                                       |
|---------------|------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Madal risk    | Kammid, harjad                     | Kontakt terve nahaga                    | Puhastamine ja desinfitseerimine                                    |
| Keskmine risk | Käärid, lõikurid                   | Võivad sattuda kokku kahjustatud nahaga | Desinfitseerimine alkoholipõhise vahendiga                          |
| Kõrge risk    | Pardlid, nõelad (nt mikrolõikused) | Kontakt vere või nahavigastusega        | Steriliseerimine autoklaavis või asendamine ühekordsete vahenditega |



Iluteeninduses on instrumentide ja seadmete dekontaminatsioon oluline nakkuste leviku ennetamiseks ning kliendi ja personali tervise kaitseks. Dekontaminatsioon hõlmab kolme järjestikust etappi:

1. Puhastamine – eemaldatakse nähtav mustus ja orgaaniline materjal.
2. Desinfitseerimine – vähendatakse patogeensete mikroorganismide hulka ohutu tasemeni.
3. Steriliseerimine – hävitatakse kõik mikroorganismid, sh eosed.

Dekontamineerimise alal tuleb tagada puhta ja saastunud tsooni eraldatus, vältida ristsaastumist ning töödelda instrumendid vastavalt nende kasutusrisiki kategooriale:

- Madal risk – keskkonnapinnad, tööpinnad → puhastamine ja vajadusel desinfitseerimine.
- Keskmine risk – vahendid, mis puutuvad kokku naha või limaskestadega → puhastamine ja kõrgastme desinfitseerimine.
- Kõrge risk – vere või naha läbistamisega seotud vahendid → puhastamine, desinfitseerimine ja steriliseerimine.





Efektiivsus sõltub õigest meetodi ja vahendi valikust, puhastamise põhjalikkusest, vee kvaliteedist, töötemperatuurist ning kontaktiajast.

Termiline (kuumusega) dekontaminatsioon on eelistatud, kuna see on tõhusam ja ohutum kui keemiline.

**Puhastamine** peab alati eelnema desinfitseerimisele. Kasutada võib käsitsi pesu, spetsiaalseid detergente või ultrahelipuhastit (ei steriliseeri).

**Desinfitseerimisel** kasutatakse registreeritud biotsiide, järgides tootja juhiseid kontsentratsiooni, toimeaja ja ohutusnõuete osas. Biotsiidide kasutaja peab olema vastava väljaõppega.

**Steriliseerimine** on kohustuslik korduskasutatavate lõike-torkevahendite puhul. Eelistatud meetod on autoklaavimine, mis on usaldusväärne ja ökonoomne. UV- ja klaaskuulsterilisaatorid ei ole piisavalt efektiivsed ega sobi meditsiini- või iluteeninduse instrumentide steriliseerimiseks.

Steriliseerimise protsess peab olema jälgitav ja dokumenteeritud (päevik, testimise ajakava, hooldusandmed).

Säilitamine – dekontamineeritud instrumendid tuleb hoida puhtas, niiskuskindlas ja turvalises anumas, eraldi kasutatud vahenditest.



| Erisus                    | Antiseptikum<br>(Biotsiid)                                                                                                                                  | Antibakteriaalne<br>Toode                                                    |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Kategooria                | Biotsiid<br>(reguleeritud<br>biotsiidiseadusega<br>)                                                                                                        | Kosmeetikatoode                                                              |
| Ohutuse risk              | Professionaalne<br>toode nakkuste<br>tõkestamiseks.                                                                                                         | Tekitab<br><b>valeturvalisuse</b> ,<br>mis on teenuste<br>pakkumisel ohtlik. |
| Tõendamine                | Peab olema<br>testitud<br>akrediteeritud<br>laboris,<br>kinnitamaks<br>mikroobide<br>surmavat<br>efektiivsust<br>vastavalt<br>kehtivatele<br>standarditele. | Puuduvad testid,<br>mis kinnitaks<br>mikroorganismide<br>hävitamist.         |
| Tõhusus Viiruste<br>Vastu | Tõhus, kui on<br>saavutatud õige<br>alkoholi<br>kontsentratsioon.                                                                                           | <b>Võimetu</b> teatud<br>viiruste (nt gripp,<br>koroona, HIV)<br>osas.       |
| Toime Eesmärk             | Hävitada <b>kõik</b><br>kahjulikud<br>organismid:<br>bakterid, seened<br>ja <b>viirused</b> .                                                               | Tappa või<br>pärssida bakterite<br>arengut.                                  |



## Nõuded Antiseptikumile (Biotsiidile) Isikuteeninduses

Antiseptikumid on spetsiifiliselt ettenähtud naha, limaskestade ja haavade antiseptikaks mikroorganismide hävitamiseks või nende arengu pärssimiseks.

Koostis ja tõhusus

Alkoholi sisaldus: Toode peab teatud viiruste (nt gripp, koroona, HIV) hävitamiseks sisaldama vähemalt 60% alkoholi.

Koostisosade järjekord: Kvaliteetse antiseptikumi sildil peaks alkoholi kogus olema loetletud koostisainete hulgas esimesena (või vähemalt näitama suurt kogust). Antibakteriaalsete toodete puhul on esimesena tihti antud vee kogus ja alkohol jääb alla 50%.

Märgistus ja kasutusjuhised

- Kohustuslik teave: antiseptikumi sildil peab alati olema kirjas:
  - Toimeaeg.
  - Soovitav kogus.
  - Tootja/maaletooja ja kõlblikusaeg.
- Märkus: kosmeetiliste puhastusvahendite puhul tavaliselt info toimeaja ja tegevuse kestvuse kohta puudub.

### 3. Kasutamine ja käitlemine

- Biotsiidi kasutaja teadmised: kutselisel biotsiidi kasutajal peavad olema vastavad teadmised ohtlikest omadustest, kasutustingimustest ning biotsiidi ohutu kasutamise oskused.
- Eesmärgikohane kasutamine: valitud toode peab kandma seda eesmärki, milleks seda isikuteeninduses kasutatakse (nakkuste tõkestamine).
- Hoiustamine: klienditeeninduses tuleb vältida nimetuid, siltideta, tolmuiseid või määrdunud pudeleid, mis tekitavad ebameeldiva emotsiooni.



## Kokkuvõte teenuseosutajale

Valeturvalisuse oht: Antibakteriaalsed tooted võivad luua valeturvalisuse tunde, mis on eriti ohtlik isikuteeninduses, kus on oluline tagada maksimaalne hügieen ja nakkuste ennetamine

Kontrollige silte: Valige tooted, mis on märgistatud kui antiseptikumid või biotsiidid, ning kontrollige alkoholi sisaldust ja märgitud toimeaega.

Kätehügieeni esmatähtsus: Kuigi antiseptikum on vajalik valik, algab kõik siiski hoolikast kätepesust. Kätepesu võimaluse puudumisel või muul põhjusel valige hoolikalt, et kasutatav toode täidaks eesmärgi, milleks seda kasutatakse.

Professionaalsus: Klienditeeninduses on oluline vältida pudelite kasutamist, mis on nimetud, siltideta, tolmused või määrdunud, kuna need tekitavad negatiivse mulje ja ei kanna eesmärki. Kvaliteetse antiseptikumi kasutamine peaks olema meeldiv kogemus.



# ALLIKAD

ilusalongi hea tava 27.05.2022 Leheküljed: 2;3;12;4;5;6;7;8;9;10

[www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)

<https://terviseamet.ee/keskkonnatervis/ettevotjale-ja-kohalikule-omavalitsusele/ilu-ja-isikuteenused#kas-kliendi-teavitam>

<https://terviseamet.ee/keskkonnatervis/ettevotjale-ja-kohalikule-omavalitsusele/ilu-ja-isikuteenused#kas-sooja-ja-kulma-v>

<https://www.terviseamet.ee/kemikaali-tooteohutus/biotsiidid>

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ET/TXT/?qid=1491978648050&uri=CELEX%3AO2009R1223-2017O3O3>

<https://www.terviseamet.ee/kemikaali-tooteohutus/kosmeetikatooted->

[info-ettevotjale](https://www.terviseamet.ee/kemikaali-tooteohutus/kosmeetikatooted-info-ettevotjale)

[www.allergialiit.ee](http://www.allergialiit.ee)

[www.cleanella.ee](http://www.cleanella.ee)

Ilmu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon. [www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)

[https://www.kliinik.ee/haiguste\\_abc/ekseem/id-283](https://www.kliinik.ee/haiguste_abc/ekseem/id-283)